

ISTITUTO "ROSA SERRAINO VULPITTA"  
TRAPANI

TABELLA DIETETICA PER I RICOVERATI DELLA "CASA DI RIPOSO E DEL CRONICARIO"

COLAZIONE

1ª DIETA

2ª DIETA

3ª DIETA

1ª DIETA

CENA

2ª DIETA

PRANZO

DOMENICA

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

COLAZIONE		PRANZO		CENA							
1ª DIETA		2ª DIETA		1ª DIETA							
		DOMENICA		LUNEDI							
		MARTEDI		MERCOLEDI							
		GIOVEDI		VENERDI							
		SABATO									
The o latte	gr. 250 (280)	Spaghetti al pomodoro	gr. 100 (360)	Spaghetti al sugo	gr. 120 (360)	Pastina in brodo vegetale	gr. 100 (400)	Milnesina in brodo	gr. 25 (100)	Latte	gr. 150 (200)
Zucchero	" 25 (72)	Bistecca	" 180 (170)	Coloceta	" 180 (200)	Pollo lesso o polpette	" 250 (670)	Carnè in scatola	" 50 ( )	Formaggi	n. 2 (100)
Caffè	" 20	Insalata verde	" 50 (20)	Insalata verde	" 50 (20)	Patate lesse	" 50 (230)	Verdura cotta	" 100 (230)	Frutta	gr. 150 (70)
Marmellata	" 15 (45)	Frutta	" 200 (80)	Pane	" 100 (230)	Pane	" 100 (230)	Frutta	" 200 (80)	Pane	" 100 (230)
Pane	" 100 (230)			Frutta	" 200 (80)	Frutta	" 200 (80)			Frutta	" 50
The o latte	gr. 250 (280)	Milnesina di pasta, verdure e legumi	gr. 80 (230)	Pasta al burro o pomodoro	gr. 100 (400)	Pastina in brodo vegetale	gr. 100 (400)	Milnesina in brodo	gr. 25 (100)	Latte	gr. 150 (200)
Zucchero	" 25 (72)	N. 2 uova a frittata	" (170)	N. 2 uova fritte	" 150 (170)	Pollo lesso o polpette	" 250 (670)	Formaggio o provola dolce	" 60 (170)	Formaggi	n. 2 (100)
Caffè	" 20	Contorno di piselli	" 50 (20)	Patate fritte	" 50 (20)	Patate lesse	" 50 (50)	Verdura	" 50 (50)	Verdura	" 50
Marmellata	" 15 (45)	Frutta	" 200 (80)	Pane	" 100 (230)	Pane	" 100 (230)	Pane	" 100 (230)	Frutta	gr. 100 (230)
Pane	" 100 (230)	Vino	" 150 (90)	Frutta	" 200 (80)	Frutta	" 200 (80)	Frutta	" 200 (80)		gr. 150 (70)
The o latte	gr. 250 (280)	Pasta asciutta al ragù	gr. 120 (100)	Pasta al burro o pomodoro	gr. 100 (400)	Pastina in brodo vegetale	gr. 100 (400)	Zuppa di verdure	gr. 150	Latte	gr. 150 (200)
Zucchero	" 25 (72)	Pollo al forno	" 250 ( )	Provola	" 150 (100)	Pollo lesso o polpette	" 250 (670)	Mortadella e olive	" 100 (230)	Formaggi	n. 2 (100)
Caffè	" 20	Patate al forno	" 50	Pane	" 100 (230)	Patate lesse	" 50 (50)	Pane	" 150 (70)	Verdura	" 50
Marmellata	" 15 (45)	Pane	" 100 (230)	Frutta	" 200 (80)	Pane	" 100 (230)	Frutta	" 100 (230)	Frutta	gr. 100 (230)
Pane	" 100 (230)	Vino	" 150 (90)			Frutta	" 200 (80)				gr. 150 (70)
The o latte	gr. 250 (280)	Pasta con aglio e gratugiato	gr. 120 (100)	Pasta al burro o pomodoro	gr. 100 (400)	Pastina in brodo vegetale	gr. 100 (400)	Milnesina in brodo	gr. 25 (100)	Latte	gr. 150 (200)
Zucchero	" 25 (72)	Pesce fritto (n. 4)	" 200 (200)	Pesce spezzolino	" 200 (200)	Pollo lesso o polpette	" 250 (670)	Mozzarella o luma	" 50 (20)	Formaggi	n. 2 (100)
Caffè	" 20	Patate lesse	" 50 (50)	Patate	" 50 (50)	Pure di patate	" 50 (50)	Verdura	" 50 (20)	Verdura	" 50
Marmellata	" 15 (45)	Pane	" 100 (230)	Pane	" 100 (200)	Pane	" 100 (200)	Verdura	" 100 (230)	Pane	" 100 (230)
Pane	" 100 (230)	Frutta	" 200 (80)	Frutta	" 200 (80)	Frutta	" 200 (80)	Frutta	" 150 (70)	Frutta	gr. 150 (70)
The o latte	gr. 250 (280)	Pasta al forno	gr. 150 (100)	Pasta al burro o pomodoro	gr. 100 (400)	Pastina in brodo vegetale	gr. 100 (400)	Milnesina in brodo	gr. 25 (100)	Latte	gr. 150 (200)
Zucchero	" 25 (72)	Polpette	" 180 (150)	Coloceta svizzera	" 180 (200)	Pollo lesso o polpette	" 250 (670)	Uova bollite e olive	" 50	Formaggi	n. 2 (100)
Caffè	" 20	Cocchie di patate	" 50	Insalata verde	" 50 (20)	Patate lesse	" 50 (50)	Verdura cotta	" 100 (230)	Verdura	" 50
Marmellata	" 15 (45)	Pane	" 100 (230)	Pane	" 100 (230)	Pane	" 100 (230)	Pane	" 150 (70)	Pane	" 100 (230)
Pane	" 100 (230)	Frutta	" 200 (80)	Frutta	" 200 (80)	Frutta	" 200 (80)	Frutta	" 150 (70)	Frutta	gr. 150 (70)
The o latte	gr. 250 (280)	Milnesina di pasta con patate e legumi	gr. 100	Pasta al pomodoro	gr. 100 (360)	Pastina in brodo vegetale	gr. 100 (400)	Milnesina	gr. 25 (100)	Latte	gr. 150 (200)
Zucchero	" 25 (72)	Pesce fritto (4)	" 250 (200)	Pesce spezzolino	" 200 (200)	Pollo lesso o polpette	" 250 (670)	Pastina in brodo vegetale	" 100 (400)	Formaggi	n. 2 (100)
Caffè	" 20	Patate lesse	" 50 (50)	Patate lesse	" 50 (50)	Fagioli lessi	" 50 (50)	Verdura	" 50 (50)	Verdura	" 50
Marmellata	" 15 (45)	Pane	" 100 (230)	Pane	" 100 (230)	Pane	" 100 (230)	Torno	" 100 (230)	Pane	" 100 (230)
Pane	" 100 (230)	Frutta	" 200 (80)	Frutta	" 200 (80)	Frutta	" 200 (80)	Pane	" 100 (230)	Frutta	gr. 150 (70)
The o latte	gr. 250 (280)	Riso al ragù	gr. 100 (380)	Riso al burro o pomodoro	gr. 100 (430)	Pastina in brodo vegetale	gr. 100 (400)	Milnesina in brodo	gr. 25 (100)	Latte	gr. 150 (200)
Zucchero	" 25 (72)	Salsiccia	" 50 (50)	Salsiccia al ragù	" 180 (600)	Pollo lesso o polpette	" 250 (670)	Prosciutto e olive	" 50 (50)	Formaggi	n. 2 (100)
Caffè	" 20	Patate	" 100 (230)	Patate	" 50 (50)	Pure di patate	" 50 (50)	Insalata mista	" 100 (230)	Verdura	" 50
Marmellata	" 15 (45)	Pane	" 200 (80)	Frutta	" 200 (80)	Frutta	" 200 (80)	Frutta	" 150 (70)	Pane	" 100 (230)
Pane	" 100 (230)	Vino	" 150 (90)	Vino	" 150 (90)					Frutta	gr. 150 (70)

N.B. 1) Le calorie vanno da un minimo di 2000 ad un massimo di 2500 circa, sufficienti per le esigenze di un anziano  
2) Vanno rispettate le particolari indicazioni terapeutiche  
3) L'amministrazione si riserva di cambiare il pranzo in caso di necessità  
4) Di norma bollito = fritto a richiesta

LA SEGRETARIA-ECONOMA  
(A. Di...)

IL DIRETTORE AMM.VO INC.  
(Dr. Scab...)

IL SANITARIO COORDINATORE  
(Dott. M. Ing...)

IL COMMISSARIO STRAORDINARIO  
(Dott. N. Scab...)

